



MBW-001-035309

Seat No. _____

M. A. (Home Sci.) (CBCS) (Sem. III) Examination

December – 2016

SOC - 03 : Health & Beauty

Faculty Code : 001

Subject Code : 035309

Time $2\frac{1}{2}$ Hours]

[Total Marks : 70

- ૧ વિગતવાર જવાબ આપો. (કોઈ પણ બે) ૩૦
- (૧) માનસિક સ્વાસ્થ્ય જોખમાવનાર પરિબળો વિશે જણાવો.
- (૨) તંદુરસ્તી એટલે શું ? વજન વધારવાના અને ઘટાડવાના ઉપાયો વિશે જણાવો.
- (૩) વ્યક્તિત્વ એટલે શું ? વ્યક્તિના વ્યક્તિત્વમાં ભાગ ભજવતાં પરિબળો વિશે જણાવો.
- (૪) મેકઅપના પ્રકારો લખી, કોઈ પણ પાંચ વિશે લખો.
- ૨ નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ ટૂંકમાં લખો. (કોઈ પણ ચાર) ૨૦
- (૧) મેનીક્યોર વિશે વિસ્તારથી લખો.
- (૨) ધ્યાન સમજાવો.
- (૩) વિટામીનના ફાયદા જણાવો.
- (૪) નખની સંભાળ વિશે ટૂંકમાં જણાવો.
- (૫) કોઈ પણ એક ફેશીયલ વિશે લખો.
- (૬) મિશ્ર ત્વચાની શું સંભાળ રાખવી જોઈએ ?
- (૭) વાળની સંભાળ કેવી રીતે લેશો ?
- (૮) કોઈ પણ એક ફેસ પેક વિશે જણાવો.
- ૩ ટૂંકનોંધ લખો. (કોઈ પણ બે) ૨૦
- (૧) હેરડાઈ
- (૨) બ્લિચિંગ
- (૩) પેડીક્યોર
- (૪) માલિશ

ENGLISH VERSION

- 1** Answer in detail : (any two) **30**
- (1) Discuss the factors creating mental disorder.
 - (2) What is health ? Write about the measures of increase and decrease of weight.
 - (3) What is perosnality ? Discuss the factors playing important role in personality of a person.
 - (4) Write the types of make up and explain any five of them.
- 2** Answer any four in short from the following. **20**
- (1) Explain about manicure.
 - (2) Explain meditation.
 - (3) Give advantages of vitamins.
 - (4) Discuss in brief about nail cure.
 - (5) Write about any one type of facial.
 - (6) What care should be taken for mix type of skin ?
 - (7) How will you take care of hairs ?
 - (8) Give detail about any one face pack.
- 3** Write short note (any two) **20**
- (1) Hair dye.
 - (2) Bleaching.
 - (3) Pedicure.
 - (4) Massage.
-